

Parcours 4ème trimestre de septembre à décembre 2026

mercredi 02 septembre : 80/85 kms

Le Pontet, Cantarel, Pont de Rognonas, Barbentane vers Frigolet, rte de Boulbon, Pont d'Aramon, Sanofi, Saze, Rochefort, Tavel, Lirac, St Laurent, St Geniez, Montfaucon, Piste cyclable Via Rhôna, Sorgues, Panisset, Le Pontet

samedi 05 septembre : 80/85 kms

Le Pontet, Vedène, chemin noir, Entraigues, Bédarrides, route de Sarrians, Sarrians, Beaumes de Venise, Lafare, la Roque Alric, le Barroux, Caromb, Aubignan, piste cyclable, Monteux, St Albergaty, Entraigues, Gromelle, Vedène, Le Pontet.

mercredi 09 septembre : 80/85 kms

Le Pontet, Vedène, Trévouze, Chem Palestine, Pernes, Chem St Roch, Cave St Didier, Mazan par les Garrigues, Ancienne rte de Mormoiron (chem de blayne), Mormoiron, Bédoin, Crillon le Brave, Caromb, Aubignan, Petite rte vers Monteux, St Albergaty, Entraigues, Chem Gromelle, Vedène, Le Pontet.

samedi 12 septembre : 80/85 kms

Le Pontet, Arbalastière, Montfavet (che roquette), Cantarel, CV Durance, Rognonas, Graveson, Maillane, les Baux, Maussane, le Destet, dir Eygalières, chem mas de maulnier, Noves, Bonpas, Morières golf, Arbalastière, Le Pontet.

mercredi 16 septembre : 80/85 kms

Le Pontet. Vedène. Gromelle. Trévouze. chem Palestine. Pernes. la Roque sur Pernes. le Beaucet. St Didier. N D de vie. Malemort. Mazan. Serres. Aubignan. Monteux. Pont Naquet. Althen les Paluds. allée de Bretagne. passerelle Sorgues. chem Gromelle. chem noir. Vedène. le Pontet

samedi 19 septembre : 80/85 kms

le Pontet. chem Panisset. Sorgues. route de l'Ouvèze. Châteauneuf du Pape. Courthézon. rte de la plaines. chem des abeillers. Camaret dir Cairanne dir Rasteau. Vaqueyras. les roques. Beauregard. Bédarrides. Vaucroze. Entraigues. Vedène. le Pontet.

mercredi 23 septembre : 80/85 kms

le Pontet. Vedène. St Saturnin la gare. Garance. le Thor. dir cavaillon. chem des 5 cantons. Isle sur Sorgue. av Pons. chem de Palerme. chem des courses et St Jean. Lagnes. Fontaine de Vaucluse golf de Saumane . la Crémade. plateau de la Roque. le Beaucet. St Didier. chemin St Roch. Pernes. Trévouze. Vedène. le Pontet.

samedi 26 septembre : 80/85 kms

le Pontet. chem Panisset. Sorgues. route de l'Ouvèze. Châteauneuf du Pape. Mont Redon. Maucoil. chem des grès. la gironde. Beaucastel. Courthézon. Beauregard. chem St Edwige. Beaumes de Venise , St Hippolyte. chem des côtes., Aubignan. petite route Monteux. pont Naquet. Althen. allée de Bretagne. passerelle. chem Gromelle. chem noir. Vedène . le Pontet.

mercredi 30 septembre : 80/85 kms

le Pontet. Vedène. Gromelle. Trévouze. chem Palestine. rte d'Althen. Pernes. chem St Roch. cave St Didier. les garrigues. Mazan. petite route de Mormoiron. notre dame des anges. Mallemort. ND de vie. St Didier. les Traversiers. Pernes. piste cyclable Velleron. chem de Thouzon. la Garance. St Saturnin. Vedène. le Pontet.

samedi 03 octobre : 80/85 kms

le Pontet. Vedène. St Saturnin. la Garance. pont de bois. stade Gadagne. place Gadagne. chem de Cavaillon. St Martin. Callades. Vellorgues. chem chapelle. che mulets. plan de Robion. Robion. Gare. piste cyclable. Coustellet. les Beaumettes. moulin de Javon. les Imberts. Cabrières. Lagnes. Gallas. golf Saumane. Isle sur Sorgue. chem Nesquières. Velleron. che Thouzon. Garance. St Saturnin. Vedène. le Pontet.

mercredi 07 octobre : 80/85 kms

le Pontet. Vedène. Gromelle. Trévouze. chem Palestine. rte d'Althen. Pernes. St Didier. Mallemort. Méthamis. .St Estève. Blauvac. Mazan. les garrigues cave. che St Roch. Pernes. chem Sudre. Althen. allée de Bretagne. chem Gromelle. Vedène. le Pontet.

samedi 10 octobre : 80/85 kms

le Pontet. Arbalastière. Morières. golf de Morières. pont de Bonpas. Noves. Mollégès. Eygalières. le Destet. Maussane. les Baux. Maillane. Graveson. Rognonas. Cap sud. le Pontet.

mercredi 14 octobre : 80/85 kms

Le Pontet. Panisset. Sorgues. Rte de l'Ouvèze. Via Rhôna. Passerelle Himalayenne. Barrage. Four. Pujeaut. Tavel. Rochefort du Gard. plateau Domazan. Aramon. Pont d'Aramon. Direction Frigolet. Les Carrières. Chem sous les roches. Gare Barbentane. Rognonas. Avignon. Le Pontet.

samedi 17 octobre : 75/80 kms

le Pontet. Vedène. Gromelle. Trévouze. chem Palestine. rte Althen. Pernes. chem St Roch. St Didier. le Beaucet. plateau de la Roque. la Roque. St Antoine. golf de Saumane. Fontaine de Vaucluse. Lagnes. N100. chem St Jean. chem de Palerme. Isle sur Sorgue. chem des 5 cantons. le Thor. rte St Saturnin. chem trentin. la garance. St Saturnin. Vedène le Pontet.

mercredi 21 octobre : 75/80 kms

le Pontet. St Saturnin gare. la garance. dir le Thor. rte de Thouzon. Velleron. chem de Nesquières. Isle sur Sorgue. golf de Saumane. Lagnes. dir Cabrières. les Imberts. moulin de Javon. les Beaumettes. piste cyclable. gare de Robion. plan de Robion. dir Cavaillon. chem des mulets. Chem dames roses. Vellorgues. chem calades. St Martin. Gadagne. pont de bois. St Saturnin. Vedène. le Pontet.

samedi 24 octobre : 75/80 kms

le Pontet. Morières. C V du golf. pont de Bonpas. Noves. Eyragues. rte des jardins. St Rémy. vieux chemin d'Arles. St Étienne du grès. chem mas de la musique. Frigolet. les carrières. Rognonas. pont de Rognonas. C V Durance. Cantarel. Montfavet. Arbalastière. le Pontet.

mercredi 28 octobre : 65/70 kms

le Pontet. Vedène. chem noir. Gromelle. allée de la sauge. Passerelle. rond point poisson. rte de Bédarrides. St Albergaty. Monteux. ancien chem de Monteux à Aubignan. Aubignan. rte de Caromb. St Vêran. Beaumes de Venise. les Eygauds. montée de paumé. St Edwige. d 950 Peycard. rte de Bédarrides. Vaucroze. Entraigues. chem Gromelle. Vedène. le Pontet.

samedi 31 octobre : 65/70 kms

le Pontet. Vedène. Gromelle. Trévouze. chem Palestine. rte Althen. Pernes. St Didier. N D de vie. Mallemort. dir Blauvac. les carrières. Mazan. les Garrigues. cave Courtoise. dir St Didier. chem St Roch. Pernes. chem de Sudre. pont Naquet. Althen. allée de Bretagne. Passerelle. allée de la sauge. chem gromelle. Vedène. Le Pontet.

mercredi 04 novembre : 65/70 kms

le Pontet. chem Panisset. Sorgues. Badaffier. Vaucroze. Bédarrides. Courthézon. dir Châteauneuf du pape 1km chem des mulets. Beaucastel. la gironde. Lusignane. Caderousse. chem des cabanes. retour piste cyclable. Caderousse. Sorgues. Panisset. le Pontet.

samedi 07 novembre : 65/70 kms

le Pontet. Morières. C V du golf. pont de Bonpas. Noves. Eyragues. rte des jardins. dir St Rémy. 1 km à droite rte de Maillane. Maillane. dir chem du mas de la musique. rond point Graveson. Frigolet. les carrières. Barbentane. gare Rognonas. pont de Rognonas. C V Durance. Cantarel. Montfavet. Arbalastière. le Pontet.

mercredi 11 novembre : 60/65 kms

le Pontet. Vedène. chem noir. Gromelle. Entraigues. Vaucroze. Bédarrides. Courthézon. direct voie ferrée. chem des cantons. Jonquières. piste cyclable. Sarrians. Aubignan. Carpentras. sortie petite rte de Monteux. Monteux. rte du pont Naquet. Althen. allée de Bretagne. chem des confins. Trévouze. Vedène. le Pontet.

samedi 14 novembre : 60/65 kms

le Pontet. Vedène. St Saturnin. la garance. rte de thouzon. la quarantaine. Velleron. chem Nesquière. St Antoine. la Roque sur Pernes. plateau de la Roque. le Beaucet. St Didier. chem St Roch. Pernes. rte de Sudre. Althen les Paluds. Passerelle. chem Gromelle. Vedène. le Pontet.

mercredi 18 novembre : 60/65 kms

le Pontet. chem Panisset. Sorgues. rte de l'Ouvèze. pont de Roquemaure. Montfaucon. St Geniez de Comolas. St Laurent des arbres. Lirac. Tavel. Pujaut. Four. la Barthelasse. Passerelle. piste cyclable. Sorgues. le Pontet.

samedi 21 novembre : 60/65 kms

le Pontet. Arbalastière. chem des riches. Montfavet. Roquette. Cantarel. C V Durance. pont de Rognonas. Rognonas. Graveson. Maillane. St Étienne du grès. vieux chem d'Arles. rte de Maillane. Maillane. Eyragues. Noves. pont de Bonpas. Morières. Golf. Arbalastière. le Pontet.

mercredi 25 novembre : 60/65 kms

le Pontet. Panisset. Sorgues. rte de l'Ouvèze. Châteauneuf du pape. Courthézon. chem des cantons. Jonquières. chem des chèvres. rte de Violés. dir Vaqueyras. les ponches. vers Beauregard. Bédarrides. Vaucroze. Entraigues. chem Gromelle. Vedène. le Pontet

samedi 28 novembre : 60/65 kms

le Pontet. Vedène. chem noir. chem Gromelle. allée de la sauge. Passerelle. allée de Bretagne. Althen les paluds. pont Naquet. chem de Sudre. Pernes. chem St Roch. St Didier. chem St Geniez. Bellecroix. Garrigues. rte de Mallemort. N D de vie. St Didier. chem des traversiers. Pernes. Cimetière. Velleron. chem de Thouzon. la Garance. St Saturnin. Vedène. le Pontet.

mercredi 02 décembre : 60/65 kms

le Pontet. Vedène. St Saturnin. la Garance. Trentin. dir le Thor. Chem de Thouzon. Velleron. chem Nesquière. Isle sur Sorgue. golf de Saumane. Lagnes. chem St Jean. chem Palerme. av Pons. chem 5 cantons. le Thor. Adapei. Jonquerettes. Morières. le Pontet .

samedi 05 décembre : 60/65 kms

le Pontet. Morières. C V du golf. pont de Bonpas. Noves. Eyragues. Maillane. Graveson. Frigolet. les carrières. Rognonas. pont de Rognonas. C V Durance. Cantarel. Montfavet. Arbalastière. le Pontet.

mercredi 09 décembre : 60/65 kms

le Pontet. Vedène. chem noir. Entraigues. St Albergaty. Monteux. petite route d'Aubignan. Aubignan. rte de Caromb. St Véran. Beaumes de Venise. dir Sarrians. montée de paumé. rond point d99 Peycard. Bédarrides. Vaucroze. Entraigues. Vedène. le Pontet.

samedi 12 décembre : 60/65 kms

le Pontet. Vedène. Gromelle. Trévouze. rte d'Althen. Pernes. la Roque sur Pernes. la Crémade. golf de Saumane. Isle sur Sorgue. chem Nesquière. Velleron. chem de Thouzon. rte St Saturnin. chem trentin. la garance. St Saturnin. Vedène. le Pontet.

mercredi 16 décembre : 60/65 kms

le Pontet. Vedène. chem noir. Entraigues. Vaucroze. Bédarrides. Sarrians. piste cyclable. Jonquières. chem des cantons. Courthézon. dir Roquemaure. 2km à gauche chem des mulets. Châteauneuf du pape. Sorgues. Panisset. le Pontet.

samedi 19 décembre : 60/65 kms

le Pontet. chem Panisset. Sorgues. route de l'Ouvèze. Châteauneuf du pape. Mont Redon. Courthézon. Beauregard. vers les Roques. chem de la garrigue de l'étang. Sarrians. Bédarrides. chem Vaucroze. Entraigues. chem Gromelle. Chem noir. Vedène. le Pontet.

mercredi 23 décembre : 60/65 kms

Le Pontet Vedène St Sat Garance Velleron St Antoine Pernes Sudre Althen Gromelle Vedène Le Pontet

samedi 26 décembre : 60/65 kms

le Pontet. Morières. C V du golf. pont de Bonpas. Noves. Eyragues. rte des jardins. St Rémy. vieux chemin d'Arles. St Étienne du grès. Maillane. Graveson. pont de Rognonas. C V Durance. Cantarel. Montfavet. Arbalastière. le Pontet.