

## **Parcours du mois de septembre à décembre 2025**

### **mercredi 03 septembre : 80/85 kms**

Le pontet. arbalastière. montfavet (che roquette). cantarel. cv durance. rognonas. Gare de barbentane (piste cyclabe) , chemin sous les roches. Les carrières dir frigolet. Pont d'aramon. Côte de sanofi. Saze. Rochefort du gard. Pujeaut. Four. Barrage sauveterre. Passerelle et voie cyclabe Sorgues . Le Pontet.

### **samedi 06 septembre : 80/85 kms**

Le pontet. vedène. chemin noir. entraigues. bédarrides. Courthézon. chateauneuf du pape. rte de roquemaure. mont redon . Maucoil. les grés. Caderousse. via rhôna. Sorgues. Panisset. le pontet

### **mercredi 10 septembre : 80/85 kms**

le pontet. vedène. chemin noir. entraigues. bédarrides. route de sarrians. sarrians. beaumes de venise. lafare. la roque alric. le barroux. caromb. aubignan. piste cyclable. monteux. st albergat. entraigues. gromelle. vedène. le pontet.

### **samedi 13 septembre : 80/85 kms**

le pontet. arbalastière. montfavet (chem roquette). cantarel. cv durance. rognonas. Graveson. Maillane. les baux. Maussane. le destet. dir eygalières. chem mas de maulnier. noves. bonpas. morières golf. arbalastière. le pontet.

### **mercredi 17 septembre : 80/85 kms**

le pontet. vedène. gromelle. trévouze. che palestine. pernes. la roque sur pernes. le beaucet. st didier. Notre dame de vie. mallemort. Mazan. serres. Aubignan. Monteux. pont naquet. althen les paluds. allée de bretagne. passerelle sorgue. chem gromelle. chem noir. vedene. le pontet

### **samedi 20 septembre : 80/85 kms**

le pontet. chem de panisset. sorgues. rte de l'oiselay. via rhôna. pont de roquemaure. montfaucon. st géniez de comolas. st laurent des arbres. lirac. tavel. rochefort du gard. saze. pont d'aramon. vers frigolet. les carrières. pont de rognonas. cv durance. cantarel. montfavet. Arba. le pontet.

### **mercredi 24 septembre : 80/85 kms**

le pontet. vedène. st saturnin. la gare. garance. le thor. dir cavaillon. chem des 5 cantons. isle sur sorgue. ave pons. chem de palerme. chem des courses et st jean. lagnes. fontaine de vaucluse. golf de saumane. la crémade. plateau de la roque. le beaucet. st didier. chemin st roch. Pernes. trévouze. vedène. le pontet.

### **samedi 27 septembre : 80/85 kms**

le pontet. chem panisset. sorgues. route de l'ouvèze. chateauneuf du pape. mont redon. maucoil. chemin des grés. la gironde. beaupastel courthézon. beauregard. chem st edwige. beaume de venise. st hippolyte. chem des côtes. aubignan. petite route monteux. pont naquet. Althen. allée de bretagne. passerelle. chem gromelle. chem noir. Vedène. le pontet.

### **mercredi 01 octobre : 80/85 kms**

le pontet. vedène. gromelle. trévouze. chem palestine. rte d'althen. pernes. chem st roch. cave st didier. les garrigues mazan. petite route de mormoiron. notre dame des anges. Mallemort. nd de vie. st didier. les traversiers. Pernes. piste cyclabe. Velleron. chem de thouzon. la garance st saturnin. Vedène. le pontet.

### **samedi 04 octobre : 80/85 kms**

le pontet. Vedène. st sat. la garance. pont de bois. stade gadagne. place gadagne. chem de cavaillon. st martin. Callade. Vellorgues. chem chapelle. chem mulets. plan de robion. robion gare. piste cyclabe. Coustellet. les beaumettes. moulin de javon. les imberts. Cabrières. Lagnes. Gallas. golf saumane. isle sur sorgue. chem nesquieres. Velleron. chem thouzon. Garance. st sat. Vedène. le pontet.

### **mercredi 08 octobre : 80/85 kms**

le pontet. vedène. gromelle. trévouze. che palestine. rte d'althen. pernes. St didier. Mallemort. Méthamis. st estève. Bleauvac. mazan les garrigues cave. chem st roc. Pernes. chem sudre. Althen. allée de bretagne. che gromelle. Vedène. le pontet.

### **samedi 11 octobre : 80/85 kms**

le pontet. Arbalastière. Morières. golf de morières. pont de bonpas. Noves. Mollèges. Eygalières. le destet. Maussane. les baux. Maillane. Graveson. Rognonas. cap sud. le pontet.

### **mercredi 15 octobre : 80/85 kms**

le pontet. chem panisset. sorgues. route de l'ouvèze. chateauneuf du pape. Courthézon. rte de la plaines. chem des abeillers. Camaret. dir cairanne. dir rasteau. Vaqueyras. les roques. Beauregard. Bédarrides. Vaucoze. Entraigues. Vedène. le pontet.

### **samedi 18 octobre : 75/80 kms**

le pontet. vedène. gromelle. trévouze. chem palestine. rte d'althen. pernes chem st roch. st didier. le beaucet. plateau de la roques. la roque. st antoine. golf de saumane. fontaine de vaucluse. Lagnes. N100. chem st jean. chem de palerme. isle sur sorgue. chem des 5 cantons. le thor. rte st sat. chem trentin. la garance. st sat. Vedene. le pontet.

### **mercredi 22 octobre : 75/80 kms**

le pontet. st saturnin. gare la garance. dir le thor. rte de thouzon. Velleron. chem de nesquieres. isle sur sorgue. golf de saumane. Lagnes. dir cabrières. les imberts. moulin de javon. les beaumettes. piste cyclabe. gare de robion. plan de robion. dir cavaillon. chem des mulets. dames roses. vellorgues. chem calades. st martin. Gadagne. pont de bois. st saturnin. Vedène. le pontet.

### **samedi 25 octobre : 75/80 kms**

le pontet. morières. cv du golf. pont de bonpas. noves. eyragues. rte des jardins. st rémy. vieux chem d'arles. st étienne du grés. chem mas de la musique. Frigolet. les carrières. Rognonas. pont de rognonas. cv durance. cantarel. montfavet. arbalastière. le pontet.

**mercredi 29 octobre : 65/70 kms**

le pontet. Vedène. chem noir. Gromelle. allée de la sauge. Passerelle. rond point poisson. rte de bédarrides. st albergaty. Monteux. ancien chem de monteux à aubignan. Aubignan. rte de caromb. st véran. beaumes de venise. les eygaud. montée de paumé. st edwige. D 950. pey card. rte de bédarrides. Vaucoze. Entraigues. chem gromelle. Vedène. le pontet.

**samedi 01 novembre : 65/70 kms**

le pontet. Vedène. Gromelle. Tréouze. chem palestine. rte d'althen. Pernes. st didier. nd de vie. Mallemort. dir blauvac. les carrières. mazan les garrigues. cave courtoise. dir st didier. chem st roch. Pernes. chem de sudre. pont naquet. Althen. allée de bretagne. Passerelle. allée de la sauge chem gromelle. Vedène. le pontet.

**Mercredi 05 novembre : 65/70 kms**

le Pontet. chem panisset. Sorgues. Badaffier. Vaucoze. Bédarrides. Courthézon. dir chateauneuf du pape. 1km chem des mulets. Beau castel. la gironde. Lusignane. Caderousse. chem des cabanes. retour piste cyclabe. Caderousse. Sorgues. Panisset. le pontet.

**samedi 08 novembre : 65/70 kms**

le pontet. Morières. cv du golf. pont de bonpas. Noves. Eyrages. rte des jardins. dir st rémy. 1 km à droite rte de maillane. chem du mas de la musique. rond point graveson. Frigolet. les carrières. barbentane gare. Rognonas. pont de rognonas. cv durance. cantarel. montfavet. Arbalastière. le pontet.

**mercredi 12 novembre : 60/65 kms**

le pontet. Vedène. chem noi. Gromelle. Entraigues. Vaucoze. Bédarrides. courthézon direct voie ferrée. chem des cantons. Jonquieres. piste cyclabe. Sarrians. Aubignan. Carpentras. sortie petite rte de monteux. Monteux. rte du pont naquet. Althen. allée de bretagne. chem des confins tréouze. Vedène. le pontet.

**samedi 15 novembre : 60/65 kms**

le pontet. Vedène. st saturnin. la garance. rte de thouzon. la quarantaine. Velleron. chem nesquière. st antoine. la roque sur pernes. plateau de la roque. le beaucet. st didier. chem st roch. Pernes. rte de sudre. althen les paluds. Passerelle. chem gromelle. Vedène. le pontet.

**mercredi 19 novembre : 60/65 kms**

le pontet. chem panisset. Sorgues. rte de l'ouvèze. pont de roquemaure. Montfaucon. st geniez de comolas. st laurent des arbres. Lirac. Tavel. Pu-jaut. Four. la barthelasse. Passerelle. piste cyclabe. Sorgues. le pontet.

**samedi 22 novembre : 60/65 kms**

le pontet. Arbalastière. chem des riches. Montfavet. Roquette. Cantarel. cv durance. pont de rognonas. Rognonas. Graveson. Maillane. st etienne du grès. vieux chem d'arles. rte de maillane. Maillane. Eyrages. Noves. pont de bonpas. morières golf. Arbalastière. le pontet.

**mercredi 26 novembre : 60/65 kms**

le pontet. Panisset. Sorgues. rte ouvèze. chateauneuf du pape. Courthézon. chem des cantons. Jonquieres. chem des chèvres. rte de violés. dir vacceyras. les ponches. vers beauregard. Bédarrides. Vaucoze. Entraigues. chem gromelle. Vedène. le pontet.

**samedi 29 novembre : 60/65 kms**

le pontet. Vedène. chem noir. chem gromelle. allée de la sauge. Passerelle. allée de bretagne. althen les paluds. pont naquet. chem de sudre. pernes chem st roch. st didier. chem st geniez. bellecroix garrigues. rte de mallemort. Notre dame de vie. st didier. chem des traversiers. pernes cimetière velleron. chem de thouzon. la garance. st sat. Vedène. le pontet.

**mercredi 03 décembre : 60/65 kms**

le pontet. Vedene. st sat. la garance. Trentin. dir le thor. chem de thouzo. Vellero. chem nesquière. isle sur sorgue. golf de saumane. Lagnes. chem st jean. chem palerme. av pierre pons. chem 5 cantons. le thor. Adapei. Jonquerette. Morières. le pontet.

**samedi 06 décembre : 60/65 kms**

le pontet. Morières. cv du golf. pt de bompas. Noves. Eyrages. Maillane. Graveson. Frigolet. les carrières. Rognonas. pont de rognonas. cv durance. Cantarel. Montfavet. Arbalastière. le pontet.

**mercredi 10 décembre : 60/65 kms**

le pontet. Vedène. chem noir. Entraigues. st albergaty. Monteux. petite route d'aubignan. Aubignan. rte de caromb. st véran. beaume de venise. dir sarrians. montée de paumé. rond point d99 pey card. Bédarrides. Vaucoze.. entraigues. Vedène. le pontet.

**samedi 13 décembre : 60/65 kms**

le pontet. Vedène. Gromelle. Tréouze. rte d'althen. Pernes. la roque sur pernes. la crémade. golf de saumane. isle sur sorgue. chem nesquieres velleron. chem de thouzon. rte st sat. chem trentin. la garance. st sat. Vedène. le pontet.

**mercredi 17 décembre : 60/65 kms**

le pontet. Vedène. chem noir. Entraigues. Vaucoze. Bédarrides. Sarrians. piste cyclabe. Jonquieres. chem des cantons. Courthézon. dir roquemaure. 2km gauche chem des mulets. chateauneuf du pape. Sorgues. Panisset. le pontet.

**samedi 20 décembre : 60/65 kms**

le pontet. chem panisset. sorgues. route de l'ouvèze. chateauneuf du pape. mont redon. courthézon. Beauregard. vers les roques. chem de la garrigue de l'étang. sarrians. bedarrides. chem vaucoze. entraigues. chem gromelle. chem noir. vedène. le pontet.

**mercredi 24 décembre : 60/65 kms**

le pontet. st sat. Velleron. moto cross. la roque sur pernes. st didier. Pernes. Sudre. Alten. Vedène. Le Pontet.

**samedi 27 décembre : 60/65 kms**

le pontet. morières. cv du golf. pont de bonpas. noves. eyragues. rte des jardins st rémy. vieux chem d'arles. st étienne du grés. Maillane. Graveson. pont de rognonas. cv durance. cantarel. montfavet. arbalastière. le pontet.