

## Parcours du mois de septembre à décembre 2023

### mercredi 13 septembre : 80/85 kms

Le Pontet. Chem de Panisset. Sorgues. Rte de l'oïseley. Via Rhôna , Pont de Roquemaure. Montfaucon. St Géniez de Comolas. St Laurent des arbres. Lirac. Tavel. Rochefort du Gard. Saze. pont d'aramon. Barbentane. Rognonas. CV Durance. Cantarel. Montfavet. Arbalastière Le Pontet.,

### samedi 16 septembre : 80/85 kms

Le Pontet. Arbalastière. Montfavet (che roquette). Cantarel. CV Durance. Rognonas. dir Barbentane. chem sous les roches. Frigolet. Graveson. chem mas de la musique. St Étienne du Grès. vieux chem d'Arles. St Rémy. rte de Maillane. 1km à droite rte des jardins. Eyragues. Noves. Bonpas. Morières golf. Arbalastière. Le Pontet.

### mercredi 20 septembre : 80/85 kms

Le Pontet. Vedène. chemin noir. Entraigues. Bédarrides. route de Sarrians. Sarrians. Beaumes de Venise. Lafare. la Roque Alric. le Barroux. Caromb. Aubignan. piste cyclable. Monteux. St Albergaty. Entraigues. Gromelle. Vedène. Le Pontet.

### samedi 23 septembre : 80/85 kms

le pontet . vedène . gromelle . trévouze . che palestine . rte d'althen . che palladeaux , pernes . dir moto cross . chem des traversiers . la roque sur pernes . le beaucet .venasque nd de vie . mallemort . mazan . Les garrigues , cave st didier . chem st roch, cannet . pernes . rte de sudre . pont naquet . althen les paluds . allée de bretagne . passerelle sorgue . chem gromelle . chem noir . vedene . le pontet

### mercredi 27 septembre : 65/70 kms

le pontet . vedène . st saturnin . la gare . dir gagne . chem des taillades (adapei) . le thor , dir cavaillon . chem des 5 cantons . isle sur sorgue ave pons . chem de palerme . chem des courses et st jean . n100 . lagnes . fontaine de vaucluse golf de saumanes . isle sur sorgue . che de nesquièrè . velleron .chem de thouzon . rte st sat . chem trentin . la garance . st sat. vedène . le pontet

### samedi 30 septembre : 65/70 kms

e pontet . chem panisset . sorgues . route de l'ouvèze . chateaufort du pape . mont redon . maucoil . chemin du grès , la gironde beaucastel courthézon . beauregard .vers les roques . chem de la garrigue de l'étang . sarrians . bedarrides . che vaucroze . entraigues . che gromelle noir . vedène . le pontet

### mercredi 04 octobre : 65/70 kms

le pontet . chem panisset . sorgues . badaffier . bédarrides . rte de sarrians . vers rte d'orange peycard . chem st edwige . les eygauds . beaumes de venise . Rte st hypollite de graveron st véran . aubignan . Petite rte de monteux . cimetière monteux . st abelgarty . entraigues . chem gromelle, noir . Vedène . le pontet

### samedi 07 octobre : 65/70 kms

le pontet . vedène . gromelle . trévouze . che palestine . rte d'althen . che palladeaux pernes . chem st roch . st didier . chem st geniez bellecroix garrigues . mallemort . mazan serre st véran beaume de venise les eygauds montée de paumet peycard bédarrides vaucroze entraigues vedène le pontet

### mercredi 11 octobre : 65/70 kms

Le pontet vedène saint sat la garance pont de bois stade gagne place gagne chem de cavaillon st martin callade vellorgues che chapelle che mulets plan de robion robion gare piste cyclabe coustellet lagnes gallas golf saumanes isle sur sorgues che nesquieres velleron che thouzon garance st sat vedene le pontet

### samedi 14 octobre : 65/70 kms

le pontet arbalastière morières golf de morières pont de bompas noves mollèges rte de st rémy chem des lubières paluds de noves eyragues graveson rognonas pont de rognonas cv durance cantarel chem roquette montfavet chem des riches arbalastière le pontet

### mercredi 18 octobre : 65/70 kms

le pontet . chem panisset . sorgues . route de l'ouvèze . chateaufort du pape courthézon rte de la plaines chem des abeillers camaret dir cairanne chem de la grande draille travaillan chem des chèvres jonquières chem des cantons courthézon bédarrides vaucroze entraigues chem gromelle noir vedène le pontet

### samedi 21 octobre : 65/70 kms

le pontet . vedène . gromelle . trévouze . che palestine . rte d'althen . pernes . chem st roch . st didier .le beaucet plateau de la roques la crème lagnes n100 chem st jean chem de palerme isle sur sorgue chem des 5 cantons le thor rte st sat chem trentin la garance st saturnin vedene le pòntet

### mercredi 25 octobre , 65/70 kms

le pontet st saturnin gare la garance dir le thor rte de thouzon velleron chem de nesquières isle sur sorgue golf de saumanes lagnes dir cabrières coustellet piste cyclabe gare de robion plan de robion dir cavaillon chem des mulets dames roses vellorgues chem calades st martin gagne pont de bois st saturnin vedène le pontet

### samedi 28 octobre : 65/70 kms

le pontet . morières . cv du golf . pont de bompas . noves . eyragues . rte des jardins st rémy vieux chemin d'Arles st étienne du grès maillane graveson pont de rognonas . cv durance . cantarel . montfavet . arbalastière . le pontet

### mercredi 01 novembre : 65/70 kms

le pontet vedène chem noir gromelle allée de la sauge passerelle rond point poisson rte de bédarrides st abelgarty monteux ancien chemin de monteux à aubignan aubignan rte de caromb st véran beaumes de venise les eygaud montée de paumé st edwige d 950 peycard rte de béarrides vaucroze entraigues chem gromelle vedène le pontet,

**samedi 04 novembre : 65/70 kms**

le pontet vedène gromelle trévouze che palestine rte d'althen pernes st didier nd de vie mallemort dir blauvac les carrières mazan les garrigues cave courtoise dir st didier chem st roch pernes chem de sudre pont naquet althen allée de bretagne passrelle allée de la sauge chem gromelle vedène le pontet

**mercredi 08 novembre 65/70 kms**

le pontet chem panisset sorgues badaffier vaucroze bédarrides courthézon dir chateaufeu du pape 1km chem des mulets beaucastel la gironde lusignane caderousse chem des cabanes retour piste cyclable caderousse vers rte de courthézon maucoil mont redon chateaufeu du pape rte de l'ouvèze sorgues panisset le pontet

**samedi 11 novembre : 65/70 kms**

le pontet morières cv du golf pont de bompas noves eyragues rte des jardins dir st rémy 1 km à droite rte de maillane maillane dir st chem du mas de la musique rond point graveson frigolet les carrières barbentane gare rognonas . pont de rognonas . cv durance . cantarel . montfavet . arbalastiere le pontet .

**mercredi 15 novembre : 60/65 kms**

Le pontet vedène chem noir gromelle entraigues vaucroze bédarrides courthézon direct voie ferrée chem des cantons jonquières piste cyclable sarriars aubignan carpentras sortie petite rte de monteux monteux rte du pont naquet althen allée de bretagne chem des confines trévouze vedène le pontet vaucroze bédarrides sarriars

**samedi 18 novembre : 60/65 kms**

le pontet . vedène st saturnin la garance rte de thouzon la quarantaine velleron che nesquières saint antoine . la roque sur pernes plateau de la roque le beaucet st didier chem st roch pernes rte de sudre . althen les paluds . passerelle chem gromelle vedène le pontet

**mercredi 22 novembre : 60/65 kms**

le pontet che panisset sorgues rte de l'ouvèze piste cyclable pont de roquemaure montfaucon st geniez de comolas st laurent des arbres lirac tavel pujaut four la barthelasse pont daladier porte aubanel st lazare che synagogue pigeonnier le pontet

**samedi 25 novembre : 60/65 kms**

le pontet arbalastière chem des riches montfavet roquette cantarel cv durance pont de rognonas rognonas graveson maillane st etienne du gres vieux chem d'arles rte de maillane maillane eyragues noves pont de bompas morières golf arbalastière le pontet

**mercredi 29 novembre : 60/65 kms**

le pontet panisset sorgues rte ouvèze chateaufeu du pape courthézon chem des cantons jonquières chem des chèvre rte de violés dir vacqeyras les ponches vers beauregard bédarrides vaucroze entraigues chem gromelle vedène le pontet

**samedi 02 décembre : 60/65 kms**

le pontet vedène chem noir chem gromelle allée de la sauge passerelle allée de bretagne althen les paluds pont naquet chem de sudre pernes chem st roch st didier chem st geniez bellecroix garrigues rte de mallemort nd de vie st didier che des traversiers pernes cimetièrre velleron che de thouzon la garance st sat vedène le pontet

**mercredi 06 décembre : 60/65 kms**

le pontet . Vedene st sat la garance trentin dir le thor che de thouzon velleron che nesquière isle sur sorgue golf de saumane lagnes che st jean che palerme ave p pons che 5 cantons le thor adapei jonquerette morières le pontet .

**Samedi 09 décembre : 60/65 kms**

le pontet morières cv du golf pt de bompas noves eyragues maillane graveson frigolet les carrières rognonas pont de rognonas cv durance cantarel montfavet arbalastière le pontet

**mercredi 13 décembre : 60/65 kms**

le pontet vedène chem noir entraigues st albergaty monteux petite route d'aubignan aubignan rte de caromb st véran beaume de venise dir sarriars montée de paumé rond point d99 peycard bédarrides vaucroze entraigues vedène le pontet

**samedi 16 décembre : 60/65 kms**

le pontet vedène gromelle trévouze rte d'althen pernes la roque sur pernes la crémade golf de saumanes isle sur sorgues chem nesquières velleron chem de thouzon rte st sat chem trentin la garance st sat vedène le pontet

**mercredi 20 décembre : 60/65 kms**

le pontet vedène chem noir . entraigues vaucroze bédarrides sarriars piste cyclable jonquières chemin des cantons courthézon dir roquemaure 2km gauche chem des mulets chateaufeu du pape sorgues panisset le pontet

**samedi 23 décembre : 60/65 kms**

le pontet . chem panisset . sorgues . route de l'ouvèze . chateaufeu du pape . mont redon . courthézon . beauregard . vers les roques . chem de la garrigue de l'étang . sarriars . bedarrides . che vaucroze . entraigues . che gromelle noir . vedène . le pontet

**mercredi 27 décembre : 60/65 kms**

Le pontet . vedène . st sat gare , la garance . chem trentin pont de bois . rte de st sat . chem de thouzon . velleron . rte moto cross . Che des traversiers . la roque sur pernes . st didier . nd de vie , rte de mallemort . chem des garrigues . bellecroix , st genies . st didier . chem st roch . pernes . chem de sudre . pont naquet . althen . allée de bretagne . passerelle . chem gromelle noir . vedene . le pontet

**samedi 30 décembre : 60/65 kms**

le pontet . morières . cv du golf . pont de bompas . noves . eyragues . rte des jardins st rémy vieux chemin d'Arles st étienne du grés maillane graveson pont de rognonas . cv durance . cantarel . montfavet . arbalastière . le pontet .